|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **KAJAANIN KUOHUN NYRKKEILYSALIVUOROT KEVÄT 2020** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **KLO** | **MAANANTAI** | **TIISTAI** | **KESKIVIIKKO** | **TORSTAI** | **PERJANTAI** | **LAUANTAI** |
|
| 8-15 | Koulut | Koulut | Koulut | Koulut | Koulut |  |
| 15.00-16.45 |  |  |  |  |  | Kunto ja kilpa naiset ja miehet Mikko |
| 17.00-18.15 |  |  |  | Alkeis ja jatko. Jallu ja Pate |  |  |
| 18.00-19.30 | Kilpanyrkkeily Mikko | Alkeiskurssi. Jallu, Pate | Kilpanyrkkeily Jallu | KLO 18.15-19.30 Kilpanyrkkeily Mikko | Kilpanyrkkeily |  |
| 19.30-20.45 | Miesten kunto Mirja |  | Naisten ja Miesten kuntojatko Outi ja Aki | Naistenkunto Outi ja Aki |  |  |
|  | Tiedustelut :Eskelinen Jarmo p. 044 522 42 30 | | | |  |  |