|  |  |
| --- | --- |
|  | **KAJAANIN KUOHUN NYRKKEILYSALIVUOROT KEVÄT 2020** |
|  |   |  |  |  |  |  |
| **KLO**  | **MAANANTAI** | **TIISTAI** | **KESKIVIIKKO** | **TORSTAI** | **PERJANTAI** | **LAUANTAI** |
|
| 8-15 | Koulut  | Koulut  |  Koulut  | Koulut  | Koulut  |   |
| 15.00-16.45 |   |   |   |   |   | Kunto ja kilpa naiset ja miehet Mikko |
| 17.00-18.15 |   |  |   | Alkeis ja jatko. Jallu ja Pate |   |   |
| 18.00-19.30 | Kilpanyrkkeily Mikko | Alkeiskurssi. Jallu, Pate | Kilpanyrkkeily Jallu | KLO 18.15-19.30 Kilpanyrkkeily Mikko | Kilpanyrkkeily  |   |
| 19.30-20.45 | Miesten kunto Mirja |   | Naisten ja Miesten kuntojatko Outi ja Aki | Naistenkunto Outi ja Aki |   |   |
|  | Tiedustelut :Eskelinen Jarmo p. 044 522 42 30  |  |  |