

Suunnistuksen Kainuun aluemestaruuskilpailut pitkämatka 13.8.2011

Kilpailuohjeet

Kilpailukartta: Suunnistuskartta 1:10000 vuodelta 2011. Käyräväli 5 m.

Kartta on nähtävissä myös lähdössä.

Kartta on muovikotelossa ja sen saa ottaa lähtöhetkellä. Katso oikea sarja!

H/D 12 sarjat saavat kartan 1 min ennen lähtöä.

Tarkista Emit – numerosi lähtölistasta! Käy oikaisemassa virheet ajanotossa.

Ensimmäinen lähtö klo 11.00. Lähtöön matkaa n.400m. (Kainuun Sanomat - nauha)

Lähtö tapahtuu nollaleimasimelta kellon mukaan. Aseta Emit - korttisi lähtöleimasimeen noin 5-10 sekuntia ennen lähtöaikaasi.

Rastit ovat tyyppiä iltarastit. Leimasin roikkuu narusta rastilla ja koodi on rastilipussa.

Rastimääritteet on tulostettu karttaan. Erillisiä määritteitä ei ole.

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin, jossa on myös leimattava. Leimauksen jälkeen siirry kortin lukupaikalle.

Keskeyttäneiden on ilmoitettava maalitoimitsijoille.

Aluemestaruusmitalit jaetaan Kainuun Suunnistus ry sääntöjen mukaan.

Kilpailukeskuksessa ei ole huoltopalveluja.

Pitkät radat ylittävät Sapsontien, noudata tien ylityksessä varovaisuutta!

Huom! Kilpailumaastossa on toiminnassa olevia hiekanottoalueita, nämä ovat kiellettyjä alueita.

Hyvää ja rehtiä kilpailumieltä!

Kajaanin Kuuhu