

KAJAANIN KUOHUN NYRKKEILYSA LIVUOROT KEVÄT 2022

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
17.00 -				Klo 17.00-18.15 Alkeiskurssi 10-14 v. Pate ja Arttu		Klo 15.00-16.30 Sparrit, Mikko
18.00 -	Klo 18.30 Naisten ja Miesten kunto, Mirja, Jaana	Klo 18.00-19.15 Alkeiskurssi 10-14 v. Pate ja Matteus	Klo 18.00-19.15 Kilpanyrkkeily Jallu	Klo 18.15-19.30 Kilpa Jallu ja Samu		
19.00 -		Klo 19.15-20.30 Kilpa Jallu		Klo 19.30-20.45 Naisten ja Miesten kunto. Outi, Mirja, Mika, Aki ja Jaana		